

**ПРИЕМ ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ
ПРЕПАРАТОВ
И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Брянская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0
в том числе в настоящее время			
<i>поливитаминные (мультивитамины)</i>			
принимают- всего	7.2	5.4	11.4
ежедневно или несколько раз неделю	4.3	2.9	7.7
несколько раз в месяц или реже	2.9	2.5	3.8
не принимают	92.8	94.6	88.6
<i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)</i>			
принимают- всего	1.5	0.9	2.9
ежедневно или несколько раз неделю	1.1	0.5	2.4
несколько раз в месяц или реже	0.4	0.4	0.5
не принимают	98.5	99.1	97.1
<i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)</i>			
принимают- всего	1.3	1.2	1.5
ежедневно или несколько раз неделю	1.0	0.8	1.2
несколько раз в месяц или реже	0.3	0.4	0.3
не принимают	98.7	98.8	98.5
<i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>			
принимают- всего	5.5	7.7	0.5
ежедневно или несколько раз неделю	4.8	6.7	0.5
несколько раз в месяц или реже	0.7	1.0	0.0
не принимают	94.5	92.3	99.5
<i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты</i>			
принимают- всего	1.2	1.2	1.3
ежедневно или несколько раз неделю	1.0	0.8	1.3
несколько раз в месяц или реже	0.3	0.4	0.0
не принимают	98.8	98.8	98.7
<i>Из числа лиц в возраст 14 лет и более указали, что принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище</i>	15.4	15.3	15.5
<i>не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище</i>	84.6	84.7	84.5
Лица в возрасте 14 лет и более, принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	20.0	26.8	13.0
Витамины группы В	25.9	34.3	17.2
Витамин С	49.6	40.8	58.6
Витамин D	20.0	32.3	7.4
Витамин Е	16.3	30.3	1.9
Кальций	37.6	26.8	48.7
Магний	21.9	27.6	16.2
Железо	16.5	12.5	20.6
Йод	37.9	27.4	48.7
Другое	9.0	16.1	1.8
Затруднились ответить	0.0	0.0	0.0