

Таблица 15.1

**ПРИЕМ РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Брянская область		в процентах	
	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
Все респонденты, за исключением детей до 3 лет - всего	100.0	100.0	100.0
в том числе в настоящее время			
<i>поливитамины (мультивитамины)</i>			
принимают- всего	8.1	6.9	10.9
ежедневно или несколько раз неделю	5.0	3.9	7.6
несколько раз в месяц или реже	3.1	3.0	3.2
не принимают	91.9	93.1	89.1
<i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)</i>			
принимают- всего	1.3	0.8	2.5
ежедневно или несколько раз неделю	1.0	0.5	2.1
несколько раз в месяц или реже	0.4	0.3	0.4
не принимают	98.7	99.2	97.5
<i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)</i>			
принимают- всего	1.1	1.1	1.3
ежедневно или несколько раз неделю	0.8	0.7	1.1
несколько раз в месяц или реже	0.3	0.3	0.2
не принимают	98.9	98.9	98.7
<i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>			
принимают- всего	4.9	6.8	0.4
ежедневно или несколько раз неделю	4.2	5.9	0.4
несколько раз в месяц или реже	0.6	0.9	0.0
не принимают	95.1	93.2	99.6
<i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты</i>			
принимают- всего	1.1	1.1	1.2

ежедневно или несколько раз неделю	0.9	0.7	1.2
несколько раз в месяц или реже	0.2	0.3	0.0
не принимают	98.9	98.9	98.8
<i>Из числа респондентов (за исключением детей в возрасте до 3 лет) указали, что</i>			
<i>принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище</i>	15.3	15.6	14.4
<i>не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище</i>	84.7	84.4	85.6
Все респонденты (за исключением детей до 3 лет), принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	19.3	24.9	12.1
Витамины группы В	30.7	42.0	15.9
Витамин С	45.8	33.8	61.6
Витамин D	21.2	32.1	6.9
Витамин Е	14.4	24.0	1.7
Кальций	37.4	31.6	45.1
Магний	19.5	22.9	14.9
Железо	17.0	15.5	19.0
Йод	42.8	35.5	52.5
Другое	7.3	11.6	1.6
Затрудились ответить	0.0	0.0	0.0