

Таблица 16.4

**ПРИЕМ ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ
И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ
ПО УРОВНЮ ОБРАЗОВАНИЯ**

Брянская область

Женщины

в процентах

	Все респон- денты	в том числе по уровню образования				
		не имеет основного общего	основное общее	среднее общее	среднее профессио- нальное	высшее
	1	2	3	4	5	6
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе в настоящее время						
<i>поливитамины (мультивитамины)</i>						
принимают- всего	9.4	11.4	16.4	7.9	5.3	13.0
ежедневно или несколько раз неделю	5.7	0.0	9.7	3.2	4.1	7.9
несколько раз в месяц или реже	3.7	11.4	6.8	4.8	1.2	5.1
не принимают	90.6	88.6	83.6	92.1	94.7	87.0
<i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)</i>						
принимают- всего	2.3	0.0	1.3	2.8	1.7	3.4
ежедневно или несколько раз неделю	2.0	0.0	1.3	2.8	0.9	3.4
несколько раз в месяц или реже	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
не принимают	97.7	100.0	98.7	97.2	98.3	96.6
<i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)</i>						
принимают- всего	2.2	0.0	1.3	1.9	2.3	2.8
ежедневно или несколько раз неделю	1.6	0.0	1.3	1.0	2.3	1.2
несколько раз в месяц или реже	0.6	0.0	0.0	0.9	0.0	1.5
не принимают	97.8	100.0	98.7	98.1	97.7	97.2
<i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>						
принимают- всего	6.0	0.0	0.0	1.3	8.8	7.4
ежедневно или несколько раз неделю	4.9	0.0	0.0	1.3	6.5	6.9
несколько раз в месяц или реже	1.1	0.0	0.0	0.0	2.4	0.4
не принимают	94.0	100.0	100.0	98.7	91.2	92.6
<i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты</i>						
принимают- всего	1.5	0.0	1.3	2.8	1.5	0.7
ежедневно или несколько раз неделю	1.4	0.0	1.3	2.8	1.3	0.7
несколько раз в месяц или реже	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
не принимают	98.5	100.0	98.7	97.2	98.5	99.3
<i>Из числа лиц в возраст 14 лет и более указали, что принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище</i>	19.1	11.4	17.7	12.5	18.5	24.6
<i>не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище</i>	80.9	88.6	82.3	87.5	81.5	75.4
Лица в возрасте 14 лет и более, принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают						
Витамин А	21.0	0.0	44.1	22.9	16.2	14.1
Витамины группы В	32.1	0.0	38.7	16.6	50.3	25.2
Витамин С	48.3	0.0	72.4	87.6	19.2	42.5
Витамин D	25.0	0.0	24.5	16.6	41.5	19.3
Витамин Е	22.0	0.0	7.1	8.3	43.9	21.2
Кальций	40.3	0.0	21.6	65.1	35.4	43.5
Магний	27.6	0.0	7.1	30.0	12.9	44.8
Железо	19.3	0.0	8.7	27.1	25.3	18.0
Йод	36.0	100.0	42.3	23.9	26.7	41.2
Другое	5.0	0.0	6.7	0.0	0.0	9.1
Затруднились ответить	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0