

**ОЦЕНКА ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО 20-ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Брянская область

Мужчины

в процентах

| | Все респондент ы | в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения: | | | | | в том числе по группам с доходами | |
|---|------------------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|
| | | 1 группа | 2 группа | 3 группа | 4 группа | 5 группа | ниже величины прожиточного минимума | выше величины прожиточного минимума |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Лица в возрасте 14 лет и более - всего | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| в том числе указали, что для них: | | | | | | | | |
| <i>использование поваренной соли (или натрия) в умеренных количествах</i> | | | | | | | | |
| очень важно | 19.9 | 17.3 | 15.2 | 30.1 | 24.9 | 13.5 | 14.5 | 22.3 |
| довольно важно | 22.9 | 17.9 | 32.4 | 16.3 | 18.6 | 36.9 | 27.7 | 20.8 |
| не очень важно | 34.8 | 29.2 | 34.6 | 36.0 | 44.9 | 34.1 | 25.2 | 39.1 |
| совсем неважно | 22.4 | 35.7 | 17.8 | 17.5 | 11.6 | 15.5 | 32.7 | 17.8 |
| затруднились ответить | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <i>выбор рациона с пониженным содержанием жиров</i> | | | | | | | | |
| очень важно | 11.1 | 2.7 | 8.0 | 23.5 | 17.8 | 4.7 | 3.7 | 14.4 |
| довольно важно | 16.1 | 1.5 | 29.2 | 6.5 | 19.5 | 39.5 | 7.6 | 19.9 |
| не очень важно | 43.9 | 43.2 | 43.5 | 47.5 | 46.2 | 40.2 | 41.5 | 45.0 |
| совсем неважно | 28.8 | 52.6 | 19.4 | 22.5 | 16.5 | 15.5 | 47.1 | 20.6 |
| затруднились ответить | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <i>выбор рациона с пониженным содержанием сахара</i> | | | | | | | | |
| очень важно | 12.6 | 1.8 | 13.1 | 22.7 | 17.9 | 6.3 | 1.4 | 17.6 |
| довольно важно | 12.5 | 2.2 | 19.5 | 9.1 | 16.6 | 24.9 | 9.4 | 13.9 |
| не очень важно | 45.8 | 44.3 | 47.3 | 42.7 | 50.3 | 56.4 | 42.8 | 47.1 |
| совсем неважно | 29.1 | 51.7 | 20.2 | 25.5 | 15.2 | 12.5 | 46.4 | 21.4 |
| затруднились ответить | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <i>выбор рациона, включающего достаточное количество фруктов и овощей</i> | | | | | | | | |
| очень важно | 16.2 | 1.9 | 18.7 | 26.5 | 21.1 | 19.5 | 6.2 | 20.8 |
| довольно важно | 29.3 | 34.6 | 33.7 | 16.5 | 27.9 | 42.4 | 37.8 | 25.5 |
| не очень важно | 29.9 | 26.3 | 28.4 | 36.3 | 34.1 | 25.7 | 21.0 | 33.9 |
| совсем неважно | 24.5 | 37.1 | 19.2 | 20.6 | 16.9 | 12.5 | 34.9 | 19.9 |
| затруднились ответить | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <i>выбор рациона с необходимым количеством клетчатки</i> | | | | | | | | |
| очень важно | 10.1 | 1.0 | 10.0 | 21.6 | 13.6 | 2.4 | 0.8 | 14.3 |
| довольно важно | 15.6 | 9.0 | 17.2 | 16.2 | 17.0 | 33.8 | 11.9 | 17.3 |
| не очень важно | 43.4 | 42.3 | 46.1 | 35.9 | 51.7 | 51.3 | 40.1 | 44.9 |
| совсем неважно | 30.9 | 47.7 | 26.7 | 26.4 | 17.8 | 12.5 | 47.3 | 23.5 |
| затруднились ответить | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <i>употребление разнообразных видов еды</i> | | | | | | | | |
| очень важно | 16.6 | 7.0 | 15.7 | 24.2 | 27.8 | 10.9 | 9.9 | 19.6 |
| довольно важно | 28.2 | 26.2 | 37.2 | 20.0 | 22.0 | 42.6 | 31.7 | 26.7 |
| не очень важно | 29.2 | 23.3 | 27.5 | 34.7 | 35.2 | 34.1 | 18.3 | 34.1 |
| совсем неважно | 25.6 | 42.7 | 19.6 | 19.9 | 15.0 | 12.5 | 39.6 | 19.3 |
| затруднились ответить | 0.4 | 0.7 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.3 |

| | Все респондент ы | в том числе в группировках по 20-ти процентным группам обследуемого населения: | | | | | в том числе по группам с доходами | |
|---|------------------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|
| | | 1 группа | 2 группа | 3 группа | 4 группа | 5 группа | ниже величины прожиточного минимума | выше величины прожиточного минимума |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| <i>выбор рациона для похудения (или поддержания здорового веса)</i> | | | | | | | | |
| очень важно | 4.2 | 1.0 | 4.3 | 7.6 | 5.9 | 3.1 | 0.8 | 5.8 |
| довольно важно | 10.3 | 5.6 | 16.3 | 5.5 | 8.4 | 24.9 | 12.0 | 9.6 |
| не очень важно | 31.3 | 23.0 | 26.8 | 40.9 | 40.9 | 40.4 | 19.1 | 36.8 |
| совсем неважно | 54.1 | 70.4 | 52.7 | 46.1 | 44.8 | 31.7 | 68.1 | 47.8 |
| затруднились ответить | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <i>выбор рациона с достаточным количеством хлеба, круп, риса и макаронных изделий</i> | | | | | | | | |
| очень важно | 12.2 | 4.0 | 15.1 | 17.8 | 14.2 | 8.7 | 6.1 | 14.9 |
| довольно важно | 18.9 | 15.0 | 27.9 | 14.5 | 12.2 | 27.1 | 22.4 | 17.3 |
| не очень важно | 38.3 | 33.9 | 31.3 | 43.4 | 56.4 | 37.2 | 29.6 | 42.3 |
| совсем неважно | 30.6 | 47.2 | 25.6 | 24.2 | 17.2 | 27.0 | 41.9 | 25.5 |
| затруднились ответить | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| <i>употребление, как минимум, двух порций молочных продуктов в день</i> | | | | | | | | |
| очень важно | 5.5 | 3.0 | 7.1 | 5.3 | 7.9 | 3.2 | 2.4 | 6.9 |
| довольно важно | 17.4 | 13.2 | 22.4 | 11.5 | 17.6 | 36.3 | 18.5 | 16.9 |
| не очень важно | 42.0 | 33.9 | 38.9 | 56.5 | 52.5 | 19.7 | 32.5 | 46.2 |
| совсем неважно | 35.2 | 49.9 | 31.6 | 26.8 | 22.0 | 40.8 | 46.6 | 30.1 |
| затруднились ответить | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| Лица в возрасте 14 лет и более – всего | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| из них | | | | | | | | |
| указали на высокую важность следования: | | | | | | | | |
| по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания | 28.8 | 24.3 | 26.8 | 38.6 | 29.6 | 30.4 | 26.1 | 30.1 |
| основным (из перечисленных) принципам здорового питания | 7.5 | 1.0 | 4.7 | 18.2 | 12.8 | 0.0 | 0.8 | 10.5 |
| всем перечисленным принципам здорового питания | 1.9 | 1.0 | 2.8 | 2.0 | 2.2 | 0.0 | 0.8 | 2.4 |
| указали на [относительное или полное] отсутствие значимости следования | | | | | | | | |
| по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания | 92.2 | 99.0 | 89.4 | 91.8 | 91.6 | 77.7 | 96.2 | 90.4 |
| основным (из перечисленных) принципам здорового питания | 44.5 | 55.4 | 34.3 | 47.4 | 41.0 | 35.0 | 47.2 | 43.3 |
| всем перечисленным принципам здорового питания | 42.2 | 51.8 | 33.7 | 41.9 | 40.3 | 35.0 | 43.8 | 41.4 |