

**ПРИЕМ ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ  
И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ  
ПО 20-ПРОЦЕНТНЫМ (КВИНТИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Брянская область

Мужчины

в процентах

|  | Все<br>респон-<br>денты | в том числе в группировках по 20-ти<br>процентным группам обследуемого<br>населения: |             |             |             |             | в том числе по группам<br>с доходами              |   |
|--|-------------------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|---|---|
|  |                         | 1<br>группа  | 2<br>группа | 3<br>группа | 4<br>группа | 5<br>группа | ниже<br>величины<br>прожиточ-<br>ного<br>минимума | выше<br>величины<br>прожиточ-<br>ного<br>минимума |
|  | 1                       | 2  | 3           | 4           | 5           | 6           | 7   | 8   |
| Лица в возрасте 14 лет и более - всего   | 100.0                   | 100.0  | 100.0       | 100.0       | 100.0       | 100.0       | 100.0   | 100.0   |
| в том числе в настоящее время  |                         |  |             |             |             |             |   |   |
| <i>поливитамины (мультивитамины)</i>   |                         |  |             |             |             |             |   |   |
| принимают- всего   | 4.5                     | 0.0  | 6.7         | 5.1         | 7.6         | 3.2         | 0.0   | 6.6   |
| ежедневно или несколько раз неделю   | 2.7                     | 0.0  | 3.4         | 2.0         | 6.9         | 3.2         | 0.0   | 4.0   |
| несколько раз в месяц или реже   | 1.8                     | 0.0  | 3.3         | 3.0         | 0.7         | 0.0         | 0.0   | 2.6   |
| не принимают   | 95.5                    | 100.0  | 93.3        | 94.9        | 92.4        | 96.8        | 100.0   | 93.4  |
| <i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)</i>                       |                         |  |             |             |             |             |   |   |
| принимают- всего   | 0.6                     | 0.0  | 0.0         | 0.2         | 2.5         | 0.0         | 0.0   | 0.8   |
| ежедневно или несколько раз неделю   | 0.1                     | 0.0  | 0.0         | 0.0         | 0.4         | 0.0         | 0.0   | 0.1   |
| несколько раз в месяц или реже   | 0.5                     | 0.0  | 0.0         | 0.2         | 2.1         | 0.0         | 0.0   | 0.7   |
| не принимают   | 99.4                    | 100.0  | 100.0       | 99.8        | 97.5        | 100.0       | 100.0   | 99.2  |
| <i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)</i>            |                         |  |             |             |             |             |   |   |
| принимают- всего   | 0.2                     | 0.0  | 0.6         | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0   | 0.3   |
| ежедневно или несколько раз неделю   | 0.2                     | 0.0  | 0.6         | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0   | 0.3   |
| несколько раз в месяц или реже   | 0.0                     | 0.0  | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0   | 0.0   |
| не принимают   | 99.8                    | 100.0  | 99.4        | 100.0       | 100.0       | 100.0       | 100.0   | 99.7  |
| <i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>                                 |                         |  |             |             |             |             |   |   |
| принимают- всего   | 5.0                     | 0.0  | 5.1         | 11.9        | 4.6         | 3.2         | 0.0   | 7.2   |
| ежедневно или несколько раз неделю   | 4.7                     | 0.0  | 4.9         | 11.9        | 3.4         | 3.2         | 0.0   | 6.9   |
| несколько раз в месяц или реже   | 0.2                     | 0.0  | 0.1         | 0.0         | 1.2         | 0.0         | 0.0   | 0.3   |
| не принимают   | 95.0                    | 100.0  | 94.9        | 88.1        | 95.4        | 96.8        | 100.0   | 92.8  |
| <i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты</i>     |                         |  |             |             |             |             |   |   |
| принимают- всего   | 1.0                     | 0.0  | 0.7         | 0.8         | 3.9         | 0.0         | 0.0   | 1.4   |
| ежедневно или несколько раз неделю   | 0.5                     | 0.0  | 0.7         | 0.8         | 0.7         | 0.0         | 0.0   | 0.7   |
| несколько раз в месяц или реже   | 0.5                     | 0.0  | 0.0         | 0.0         | 3.2         | 0.0         | 0.0   | 0.7   |
| не принимают   | 99.0                    | 100.0  | 99.3        | 99.2        | 96.1        | 100.0       | 100.0   | 98.6  |
| Из числа лиц в возраст 14 лет и более указали, что   |                         |  |             |             |             |             |   |   |
| <i>принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище</i>  | 10.8                    | 0.0  | 12.5        | 17.9        | 18.1        | 3.2         | 0.0   | 15.7  |
| <i>не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище</i> | 89.2                    | 100.0  | 87.5        | 82.1        | 81.9        | 96.8        | 100.0   | 84.3  |
| Лица в возрасте 14 лет и более, принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего   | 100.0                   | -  | 100.0       | 100.0       | 100.0       | 100.0       | -   | 100.0   |
| в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают                 |                         |  |             |             |             |             |   |   |
| Витамин А  | 17.0                    | -  | 0.0         | 3.3         | 33.4        | 100.0       | -   | 17.0  |
| Витамины группы В  | 8.2                     | -  | 5.9         | 3.3         | 7.4         | 0.0         | -   | 8.2   |
| Витамин С  | 53.3                    | -  | 55.7        | 3.3         | 75.5        | 100.0       | -   | 53.3  |
| Витамин D  | 6.0                     | -  | 5.9         | 3.3         | 0.0         | 0.0         | -   | 6.0   |
| Витамин Е  | 0.0                     | -  | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0         | -   | 0.0   |
| Кальций  | 30.0                    | -  | 14.1        | 0.0         | 68.1        | 100.0       | -   | 30.0  |
| Магний   | 5.9                     | -  | 14.1        | 0.0         | 0.0         | 0.0         | -   | 5.9   |
| Железо   | 8.7                     | -  | 5.9         | 0.0         | 20.5        | 0.0         | -   | 8.7   |
| Йод  | 43.2                    | -  | 36.1        | 18.6        | 68.1        | 100.0       | -   | 43.2  |
| Другое   | 20.4                    | -  | 5.9         | 78.1        | 4.1         | 0.0         | -   | 20.4  |
| Затруднились ответить  | 0.0                     | -  | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0         | -   | 0.0   |

<sup>1)</sup> отметка « - » (тире) означает отсутствие ответов респондентов по данному показателю