

**ПРИЕМ ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ  
ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Брянская область

Мужчины

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0
в том числе в настоящее время			
<i>поливитаминны (мультивитаминны)</i>			
принимают- всего	4.5	1.7	10.7
ежедневно или несколько раз неделю	2.7	0.8	7.0
несколько раз в месяц или реже	1.8	0.9	3.7
не принимают	95.5	98.3	89.3
<i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)</i>			
принимают- всего	0.6	0.4	1.0
ежедневно или несколько раз неделю	0.1	0.1	0.0
несколько раз в месяц или реже	0.5	0.3	1.0
не принимают	99.4	99.6	99.0
<i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)</i>			
принимают- всего	0.2	0.0	0.6
ежедневно или несколько раз неделю	0.2	0.0	0.6
несколько раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0
не принимают	99.8	100.0	99.4
<i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>			
принимают- всего	5.0	7.0	0.5
ежедневно или несколько раз неделю	4.7	6.6	0.5
несколько раз в месяц или реже	0.2	0.3	0.0
не принимают	95.0	93.0	99.5
<i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты</i>			
принимают- всего	1.0	0.9	1.3
ежедневно или несколько раз неделю	0.5	0.2	1.3
несколько раз в месяц или реже	0.5	0.7	0.0
не принимают	99.0	99.1	98.7
<i>Из числа лиц в возраст 14 лет и более указали, что принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище</i>	10.8	9.8	12.9
<i>не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище</i>	89.2	90.2	87.1
Лица в возрасте 14 лет и более, принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	17.0	20.4	15.7
Витамины группы В	8.2	29.1	0.0
Витамин С	53.3	36.9	59.7
Витамин D	6.0	21.2	0.0
Витамин Е	0.0	0.0	0.0
Кальций	30.0	8.7	38.4
Магний	5.9	8.7	4.8
Железо	8.7	8.7	8.7
Йод	43.2	0.0	60.3
Другое	20.4	71.8	0.0
Затруднились ответить	0.0	0.0	0.0