

**ПРИЕМ ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ  
ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Брянская область

Женщины

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0
в том числе в настоящее время			
<i>поливитаминные (мультивитамины)</i>			
принимают- всего	9.4	8.3	12.1
ежедневно или несколько раз неделю	5.7	4.6	8.3
несколько раз в месяц или реже	3.7	3.7	3.8
не принимают	90.6	91.7	87.9
<i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)</i>			
принимают- всего	2.3	1.4	4.5
ежедневно или несколько раз неделю	2.0	0.9	4.5
несколько раз в месяц или реже	0.3	0.5	0.0
не принимают	97.7	98.6	95.5
<i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)</i>			
принимают- всего	2.2	2.2	2.3
ежедневно или несколько раз неделю	1.6	1.5	1.8
несколько раз в месяц или реже	0.6	0.6	0.5
не принимают	97.8	97.8	97.7
<i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>			
принимают- всего	6.0	8.3	0.5
ежедневно или несколько раз неделю	4.9	6.7	0.5
несколько раз в месяц или реже	1.1	1.5	0.0
не принимают	94.0	91.7	99.5
<i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты</i>			
принимают- всего	1.5	1.5	1.4
ежедневно или несколько раз неделю	1.4	1.4	1.4
несколько раз в месяц или реже	0.1	0.1	0.0
не принимают	98.5	98.5	98.6
Из числа лиц в возраст 14 лет и более указали, что			
принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище	19.1	19.7	17.8
не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище	80.9	80.3	82.2
Лица в возрасте 14 лет и более, принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	21.0	27.9	11.4
Витамины группы В	32.1	35.2	27.8
Витамин С	48.3	41.5	57.8
Витамин D	25.0	34.2	12.0
Витамин Е	22.0	35.5	3.0
Кальций	40.3	29.9	55.0
Магний	27.6	30.8	23.1
Железо	19.3	13.2	27.8
Йод	36.0	32.0	41.7
Другое	5.0	6.5	2.8
Затрудились ответить	0.0	0.0	0.0